

Ambulante døgnpladser

Psykiatrien i Nordvest

Lemvig Kommune

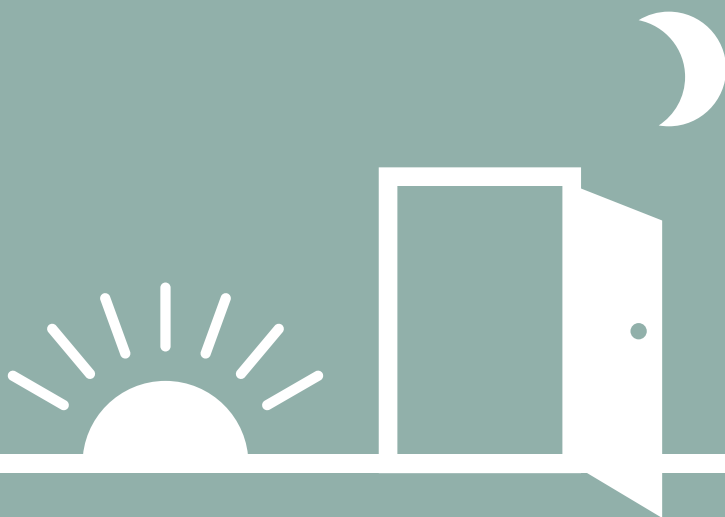
Holstebro Kommune

Struer Kommune

AAT, Regionspsykiatrien Vest

Informationspjece til praktiserende læger,
lægevagten og andre fagprofessionelle

November 2018



Kort om tilbuddet

Psykiatrien i Nordvest er et samarbejde mellem Lemvig, Holstebro og Struer Kommuner samt Regionspsykiatrien Vest.

Psykiatrien i Nordvest består af:

- Det sociale akuttilbud (kommunal del):
 - Mulighed for uvisiteret samtale over telefon (akuttelefon) eller aftale om fysisk fremmøde med fokus på kriseplan og krisehåndtering
 - 3 ambulante døgnpladser
- Akut Ambulant Team, AAT (regional del):
 - Udekørende team med mulighed for hjemmebehandling
 - 5 ambulante døgnpladser

De ambulante døgnpladser er placeret i Center for Sundhed i Holstebro. Et ophold på en ambulant døgnplads har en varighed af op til 5 døgn. Et ophold er ikke en indlæggelse, og Psykiatriloven gælder derfor ikke under et ophold.

Målgruppe

Målgruppen for de 8 ambulante døgnpladser er voksne borgere med psykisk sårbarhed/psykisk sygdom. Det er en forudsætning, at borgere kan indgå aktivt i forløbet og er overvejende selvhjulpne. Borgere, som er påvirket af rusmidler, kan ikke modtages på en ambulant døgnplads. Borgere, som er udadreagerende, selvskadende og/eller selvmordstruede, tilhører heller ikke målgruppen.

For at få ophold på en ambulant døgnplads skal borgeren underskrive en samtykkeerklæring vedr. videregivelse af oplysninger på tværs af de kommunale og regionale pladser. Dette er nødvendigt for at sikre et dagligt samarbejde mellem pladserne – f.eks. i forbindelse med nattevagtsdækning.

Formål

Formålet med de ambulante døgnpladser er:

- At sætte ind med en tidlig indsats for at forebygge, at borgerens situation forværres.
- At sikre stabilisering samt ro og tryghed.
- At tilbyde støtte til mestring af hverdagen.
- At tilbyde omsorg og hjælp til struktur.
- At foretage observation og vurdering af borgerens psykiske tilstand.
- At tilbyde pårørendesamtaler/-samarbejde.
- At tilbyde hjælp til opsøgning og samarbejde med andre offentlige instanser og netværk.
- At tilbyde opfølgning efter opholdet – ved behov gennem hjemmebehandling ved Akut Ambulant Teams (AAT's) udekørende medarbejdere.

Døgnpladserne skal være med til at forebygge indlæggelser og genindlæggelser samt sikre mulighed for et tilbud af høj kvalitet tæt på borgernes eget hjem. Opholdet kan ligeledes være en mellemstation mellem en psykiatrisk indlæggelse og tilbagevenden til eget hjem.

Henvendelse og visitation

Henvendelse om en ambulante døgnplads sker fra fagprofessionelle, som oplever en u hensigtsmæssig ændring i borgerens håndtering af hverdagslivet og/eller en forværring i den psykiatriske problemstilling. De ambulante døgnpladser kan også bruges med et forebyggende sigte i perioder, hvor borgeren er stabil i sin psykiatriske tilstand.

Henvendelse til de ambulante døgnpladser kan ske telefonisk mellem kl. 8.00 og 22.00 alle hverdage samt lørdage, søndage og helligdage. De ambulante døgnpladser holder lukket i forbindelse med jul og nytår. Den kommunale akuttelefon og AAT's udekørende team er åben.

De regionale ambulante døgnpladser

De 5 regionale ambulante døgnpladser er etableret efter Sundhedsloven og er målrettet borgere, der er tilknyttet AAT. Praktiserende læger og lægevagten skal altid rette henvendelse til AAT ved behov for en ambulante døgnplads til en borger. AAT træffer derefter beslutning om ophold på en ambulante døgnplads eller behandling i eget hjem. Ved hjemmebehandling varetages det første hjemmebesøg altid af to medarbejdere og vil som udgangspunkt altid foregå på hverdage.

Kontaktoplysninger på de regionale ambulante døgnpladser findes på pjecens bagside.

De kommunale ambulante døgnpladser

De 3 kommunale ambulante døgnpladser er etableret efter Servicelovens § 82 c og er målrettet borgere, som i forvejen modtager støtte i socialpsykiatrien i Lemvig, Holstebro eller Struer Kommune.

Visitation til pladserne sker gennem socialpsykiatrien i den enkelte kommune, ved at borgerens kontaktperson retter henvendelse sammen med borgeren. Derudover kan der i nogle tilfælde laves aftale om brugerstyrede pladser.

Kontaktoplysninger på de kommunale ambulante døgnpladser findes på pjecens bagside.

Borgerens fremmøde i tilbuddet

Fremmøde på en ambulante døgnplads kan ske mellem kl. 9.00 og 20.00 alle hverdage samt lørdage, søndage og helligdage. Når borgeren møder op, tildeles borgeren sit værelse og får de nødvendige praktiske informationer om opholdet – herunder hvornår første samtale med en medarbejder vil finde sted.

Borgeren er selv ansvarlig for transport til og fra de ambulante døgnpladser. De tre kommuner har individuelle standarder for følgemuligheder til Center for Sundhed.

Personale

De ambulante døgnpladser er døgnbemandet med medarbejdere med bred psykiatrisk erfaring.

Der er ikke en læge tilknyttet de ambulante døgnpladser. Ved behov for lægekontakt vil personalet tage kontakt til borgerens praktiserende læge eller lægevagten.

Opholdets varighed og forløb

Et ophold på en ambulante døgnplads har en varighed af op til 5 døgn. Der vil ved indskrivningen være fokus på, hvornår og hvordan borgeren bliver klar til at komme hjem i egen bolig igen. Sammen med medarbejderne i tilbuddet fastsætter borgeren et mål for opholdet.

Ophold på en ambulante døgnplads tager udgangspunkt i borgerens evne til mestring. Det vil sige, at indsatsen sigter mod, at borgerens egne ressourcer sættes i spil i løsningen af udfordringer. Herved vedligeholdes, trænes og øges borgerens tro på egne evner til at håndtere hverdagen.

Medicin

Forud for et ophold på en ambulante døgnplads eller en indsats fra AAT's udekørende medarbejdere bedes egen læge altid opdatere FMK (Fælles Medicinkort) for borgeren.

Under et ophold på en ambulante døgnplads skal borgeren selv kunne administrere sin medicin (evt. med støtte). Der er medicinskab på alle værelser.

Servicepakke

Borgeren skal selv medbringe toiletartikler, medicin og tøj. Sengelinned samt vask heraf er en del af tilbuddet.

De 8 ambulante døgnpladser har sovende nattevagt i tidsrummet mellem kl. 23.00-07.00.

Morgenmad er inkluderet i opholdet. Til de øvrige måltider er det muligt at medbringe egen mad, købe mad i Center for Sundhed eller ude i byen.

Kontakt:

Regionale ambulante døgnpladser

For borgere, som tidligere har haft et forløb i AAT (Akut Ambulant Team), kontaktes de regionale ambulante døgnpladser ved at ringe til AAT på tlf. **9611 5080** i tidsrummet kl. 8.00-22.00.

Hvis der er tale om en borger, der ikke tidligere har haft et forløb i AAT, kontaktes Psykiatrisk Visitation på tlf. **17847 4754**.

Kommunale ambulante døgnpladser

De kommunale ambulante døgnpladser kontaktes ved at ringe til det kommunale team på tlf. **9611 5070** i tidsrummet kl. 8.00-22.00.

Det Sociale Akuttilbud

Akuttelefonen er åben alle ugens 7 dage (dog med telefonsvarer mellem kl. 22.00-07.00). Det Sociale Akuttilbud kontaktes på tlf. **2093 6488**.

Adresse:

Center for Sundhed, Psykiatrien i Nordvest, niveau 3
Stationsvej 35, 7500 Holstebro

PsykiatrieniNordvest@holstebro.dk

